

エアコンのスイッチに悩むのだ号

ブル通信

2609

おい、これはなんだ？俺に

家に引きこもれということなのか？

唐突だが髪を切りにいくところはいつも決まっていたのである。知人がもう30年近く前に美容院を開業して、ぜひ来て下さい。と言われていたのです。とそこで髪を切っていたのである。ちなみに知人は昔は綺麗な人で新規で美容院を開業では大変だろうと言うことでした。でも役に立てばという気持ちからずっと通っていたのである。が下心は少ししかなかった。でなかなか安心な男であったのである。

数年前に知人はリタイアし、息子に代替わりしたのであるが、昔から通っていたのでそのままずっと髪はその美容院で切ってきたのである。が、今年の春先、急にどうしても髪を短くしたくなりいつもの美容院に予約の電話をしたのである。が1週間先しか予約が取れないと言われた次第であった。うーんこの状態で1週間待つの嫌だから友人にお前、髪どこで切ってる？ときいたらよくある全国チェーン系のかなり安い理容室で切っているようだ。うーん、だから奴はいつもあんな変な髪型なのか？と思いつつもとても1週間は待てない。思い切ってチェーン系理容室に行ってみるかと思

編集発行人 ブル
ブル通信は発行人が
ブルドッグの様な
顔をしているので
ブル通信としました。

ブル通信は
過去に...

ガッツのお車の
ご購入
ご売却
車検
修理
査定
見積もり

の
どれかをご利用頂いた
お客様に
お送りしています。

い、行ってみたのである。

おお理容だから美容と違って顔ざりもある。久々だが顔ざり、かなり気持ちいい。どうします？と聞かれ、サイドは2ブロックで全体2センチくらい切って欲しいと言ったら2ブロック、何ミリにします？というから任せますと言ったらすばやくちゃちゃやとやってくれて時間も今までのところと比較したらたぶん1/3。料金も白髪染めを自分でやることにしたから今までの1/5、おお！これは素晴らしい。今までの所々比べたら多少雑だがもうジジイだから充分なのである。

今までは節約のため2カ月半に1回くらいだったがこの金額なら毎月でも大丈夫と思い、そこからわかに理容室武者修行を決めたのであった。街をいくとよく調髪○円みたいな看板が出ているところがあるからそこを試しにかたっぱしから回っていくことにしたのである。

ある日のこと、新しい理容室を試してみようと思市内に数店舗出店しているお店に入ったのである。最近には床屋に行く頻度が上がっているの全体は1センチ程度、サイドは2ブロックでと頼んだらサイドは何ミリにします？と聞かれいつも通り、お任せでお願いしますと頼んだところ、あ、ちよっと待ってと言う間もなくサイドを極端に短くされてしまったのであ

る。例えていうとセサミストリートに出てくるバートという人物知っているだろうか？左右は全く髪がなくて頭頂部にツンツンとした髪があつて妙に顔が長く見える人物。我ながらバートにそっくりなのである。というかバートが鏡の中にいるのである。バートをご存じない方は「セサミストリート バート 画像」とかで検索するとすぐ出てくると思われるのである。こんな感じでどうでしょう？と言われたわけだがいままさら元に戻してくれとも言えないので、はあ、ありがとうございまして。と言つて店を出たのであつた。

家に帰ると家人がいて、あら！髪切つたの？というから、こんなおかしい髪型にされてしまったと言つたところ、えっ！全然おかしくないよ。いいと思うけど、と言いながら向こうを向いてひそかに笑つているところが見えてしまつたのである。ちくしょー笑うなら見えんところで笑え、たあけ。ああ髪が伸びてくる1カ月あまりの間出来ることならだれにも会いたくない。街にも出たくない。やはり元の美容院が安心だと思つたのであつた。

この記事を読んで「社長も床屋へ行くの？」と思われた方へ。残念ながら、私は床屋さんにお願ひするほど髪がございませぬ（笑）今回は他の方が書かれた記事の紹介です。

焼肉食べ放題で

シニアでも元が取れる方法

さすがに焼肉食べ放題に行くことはまずなくなつてきた。なぜかというも行つてもまず元が取れないからである。若い頃なら何も考えずとにかくひたすら食べれば元は確実に取れたと思うが、この年齢になつてくるとまず元が取れない。しかしたまには腹いっぱい焼肉食べてみたいという気持ちもないわけではな

い。だけどちよこちよこつと食べて数万円というような高級焼肉に行けるわけではないので焼肉食べ放題で何をどうしたら元が取れるほどたくさん食べることもができるのであるだろうか？まあそんな研究までして食べるようなものでもないとは思うがどうせ行くなら絶対に元は取らなければならぬ。

調べてみるとまず食べ放題に行く前に食事を抜くのは間違ひらしい。胃が収縮するのでかえつて食べられなくなるらしい。もし夕食に食べ放題に行く場合は朝食や昼食は軽めに食べるのがいいようである。そしてこれは知らなかったが服装はかなり重要なようである。お腹を締め付けないようなゆったりとした服装が向いているようである。アラブの人がきていようになふんわりした服がいいのである。うか？そしていよいよ食べ始めるわけであるがキムチ、塩キャベツから食べる。消化の効率をよくするカプサイシンがキムチから、キャベツは胃腸の働きをよくしてくれるようである。そしていよいよメインのお肉だがさっぱり系から徐々に脂っぽい肉に移していく。味は薄味から濃い味という順番がいいらしい。具体的にはタン塩ロース、ホルモン、カルビという順番がいいようである。そしてニンニクやコチジャンやポン酢とかでアレンジすると満腹感は脳が判断すると言われている。味を变えることで新しい味だと脳が判断して食欲がわいてくるらしい。特にサンチュみたくたいな野菜で巻いたりするとさっぱりしてよりたくさん食べることができらしい。

意外だったのがお血は溜めない方がいいらしい。テールの上にたくさんお血があると視覚的に脳が満腹感をもたらししてしまうとのこと。食べ終わつたお血は店員さんにお願ひしてどんどん片づけてもらつた元を取るのに近づくようである。このようにして脳を騙してでも元を取るといふ執念が必要なのである。

本誌を読んで頂きたいもののである。