

お月見は団子より酒だあ！号

ブル通信

2009

2020年の十五夜は

10月1日であつたのだ

ということ、世の中、コロナだ。ソーシャルディ
スタンスだ。3密に気をつける！マスクは必ずし
ろ！など正しいことではあるのだが少々、辟易し
ているのはわしだけではないと思うのである。
先日なんかマスクをいつもしているから口の周
りに何かポツポツできてきて皮膚科に行ったらこ
キビみたいなのと言われたがこの年齢でニキビ
なんてできるんですか？と聞いたら、ニキビじゃ
なくてニキビのようなものです。とわかつたよう
なわからぬような説明を受けて、ただ、ハあとう
なずくしかなく、マスクの蒸れによるものらしく
ひたすら薬を塗りまくっている今日この頃であつ
たのだ。
さて世情がそんな風に騒がしい中、そうだが、日本
には風情があり、侘びさびを感じられるお月見が
あるのだ。と思い、調べてみたところ、今年は10月
1日が十五夜らしいのである。
毎年、十五夜であつてもさほど正しい十五夜を
過ぎすこともなく、いつも通り、なんか今夜十五夜
らしいぞ、というだけでひたすら酒を飲みまくる

編集発行人 ブル
ブル通信は発行人が
ブルドッグの様な
顔をしているので
ブル通信としました。

ブル通信は
過去に...

ガッツのお車の
ご購入、ご売却
車検、修理
査定、見積もり

の
どれかをご利用頂いた
お客様に
お送りしています。

日常と変わらないう十五夜を毎年過ごしていたが、
今年はコロナ時代の十五夜を正しくすごすことを
提案するのである。
今までたまりにたまつたうつぷんを晴らすため
に、今年の十五夜はパークと派手にコンパニオンな
んか呼んじやったりなんかして、よろし十五夜だ
ぜい！イエイと！あ、いかん、いかん。そのような
過ごし方をするのではなく、家族と一緒に厳かに
静かに十五夜を過ごすのが望ましいのである。一
例をあげると次のような過ごし方であろう。
私：今年もなかなか良い月よのう。さて、そちも今
夜くらい少し飲んだらどうじゃ。
妻：ありがとうございます。このようなお酒を頂
けるのもあなた様のおかげでございます。
私：なんじらはまだ酒とはいかないが大学はどこ
を受験するのじゃ？
娘：はいお父様、ハーバードと東京大学を受験する
予定でございます。
私：そうかそうか、我が家系から言うところでも
大丈夫であろう。来年は祝い酒じゃのう。さて
妻：北海道の某市長から塩水ウニのいいのが届い
ております。これなどいかがでは？
私：おうおう、くるしゅうない。ここに持ってまいれ。

などといいながら今年には家族で心静かにしんみりと十五夜を過ごすことをおススメするのであった。ちなみにはあるが私は決してウィルスが頭に回ったわけではないのである。念のため申し添えておくのであった。

感染症専門医が

普段やっていいる感染症対策

今、お店にいくとどこのお店でもアルコール消毒液が置いてあったり、次亜塩素酸ナトリウムとか書いてある消毒液があったり、効果があるのかなとか色々な説が飛び交い、実際のところどうなんだろうか？と思っていたらタイトルのような本が出ていたので買って読んでみました。

医療従事者の場合、マスクに加えて手袋、ゴーグル、ガウンなどを着用している場合がほとんどのようですが、一般の方に置き換えてマスクのみだと仮定して外出から帰ってきたという想定で手順は次のようになるようです。

①カバンやコートなどは玄関に置いて手を洗う。

②またはアルコール消毒をする。
③マスクを外すわけですが、外すときは耳にかか

る紐の部分を持って外す。

④風呂の脱衣所で服を脱いで洗濯かごに入れる。できるだけスグにシャワーして髪まで洗う。

⑤脱衣後、すぐにシャワーできない場合は、再び手洗いもしくはアルコール消毒してから室内着に着替える。

脱いだ服ですが心配になる方もいらっしゃると思いますが、普通に洗濯するだけで大丈夫なようです。乾燥機にかければより確実ということのよう

またコートや帽子などすぐに洗えないものは玄関にかけてそれ以上家の中に入れないようにしているそうです。

カバンやバック類は1日1回をめどにアルコールなどで消毒するそうです。ただ色落ちするものもあるようなので、その場合は玄関から中に入れないということがあります。眼鏡なども厳密にはウィルス付着の可能性があるので消毒した方がいいようです。

この医者の場合には宅配便などは玄関先に置いて行ってほしいという張り紙をしているようです。どうしてもサインなど必要な場合はマスクをして応対し、サインの場合のペンは業者のものではなく自宅の物を使うということのようです。また宅配物に触れたらすぐ手洗いだそうです。

なお次亜塩素酸ナトリウムの消毒の場合はアルコールより消毒効果は高いそうですが、汚れが付着したりしていると効果がなくなるそうですので表面についた汚れを落としてから消毒する必要があります。

その他抗菌グッズについてですが、一概には言えないがあまり科学的根拠は乏しいと判断していると言っていますので過信はしないほうがいいようです。

医療従事者という立場からまとめると家庭内においては全員がマメに手を洗う、頻繁に手を触れるようなスマフォ、ドアノブ、リモコン、電気のスイッチなどとは1日1回は消毒液などを染み込ませたペーパータオルなどで拭く。空気中の細菌などは空間除菌という概念はなく、換気が一番良いと結

んでいます。
あまり過敏にならず、かといってズボラにもならずと言ったところでしょうか。